

Direttore corsi di laurea in Psicologia
prof. Ernesto Gianoli

Direttore Scientifico
Dr. Marcella Bounous

Coordinatore Didattico
Dr. Sonia Marcon

Sede SISF

Via dei Salesiani, 15
Mestre - Venezia

Tel: 041 - 5498503

Fax : 041 - 5498504

www.isre.it

Iscrizione

La quota di iscrizione da versare
sul c.p.p.19004308 intestato a ISRE

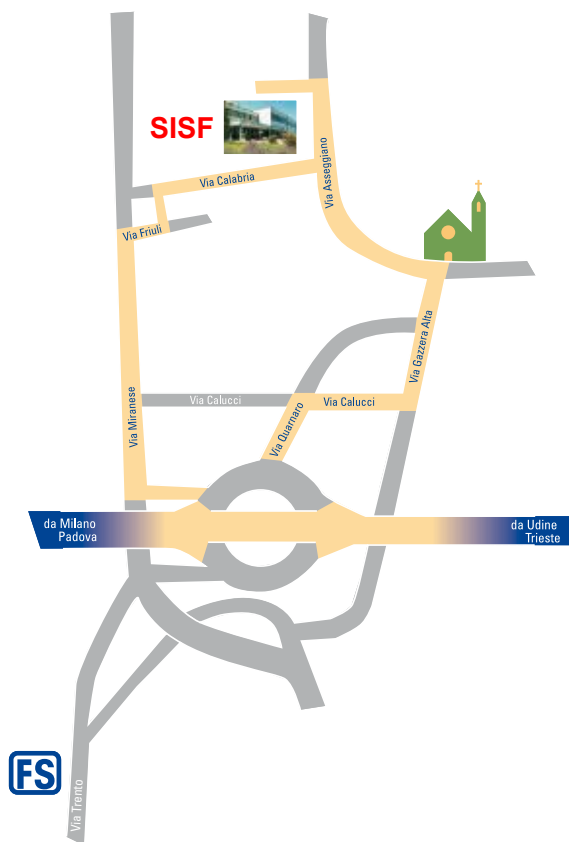
Via dei Salesiani, 15 – Mestre -
Venezia (VE)

indicando come causale:

Workshop in Psicologia dello Sport

*Questi workshop si svolgono normalmente
presso la sede dell' Università secondo il
calendario annunciato oppure, se richiesto,
presso la sede di istituzioni locali secondo
tempi e modalità da concordare.*

Dove siamo...



**Scuola superiore Internazionale
di Scienze della Formazione
dell'ISRE**

Aggregata alla Facoltà di Scienze
dell'Educazione della Università Pontificia
Salesiana di Roma

Formazione in Psicologia dello Sport

gennaio-maggio 2009

Con il patrocinio:



Coni
Comitato Provinciale
Treviso

Per chi lavora nel mondo sportivo, sono fondamentali delle solide competenze psicologiche: questo implica comprendere non solo "cosa" può essere fatto ma anche "come" può essere fatto.

Da qui l'importanza di creare dei momenti di informazione, aggiornamento e confronto per tutti coloro che "lavorano sul campo", fornendo una competenza in psicologia dello sport che permetta di arricchire qualitativamente i propri interventi sul campo

Obiettivi

- Proporre una cultura sportiva che consideri l'atleta nella sua globalità
- Aggiornare sulle più recenti acquisizioni scientifiche e metodologiche riguardanti la pratica dello sport e la gestione dell'atleta.
- Approfondire tematiche specifiche sulla prevenzione e la promozione del benessere.
- Fornire strumenti conoscitivi ed operativi funzionali per operare in chiave psicopedagogica nel mondo dello sport.

A chi si rivolge?

Ad allenatori, istruttori, dirigenti sportivi, preparatori atletici, fisioterapisti, insegnanti, laureati e laureandi in psicologia, scienze motorie e materie affini.

Relatori

Qualificati docenti si alterneranno, comunicando le più avanzate esperienze in specifici ambiti della psicologia dello sport.

1. Pallacanestro e disabilità mentale. Allenare rispettando e valorizzando nel gioco le diverse abilità di ognuno.

Dr. Marco Calamai
LUNEDI' 26 GENNAIO

2. Tecniche di rilassamento e training autogeno per migliorare la prestazione.

Dr. M. Gerin Birsa
LUNEDI' 23 FEBBRAIO

3. Prendere decisioni in campo: percezione, attenzione e memoria nel gesto atletico.

Dr. Francesca Borgo
LUNEDI' 23 MARZO

4. Partire con la giusta "energia": la preparazione alla prestazione sportiva.

Dr. Gianfranco Gramaccioni
LUNEDI' 27 APRILE

5. Atleti allo specchio: come conoscere e controllare le proprie emozioni.

Dr. Marcella Bounous
LUNEDI' 25 MAGGIO

Metodologia

I workshop prevedono 8 ore durante le quali si alterneranno lezioni frontali, testimonianze, case story e lavori di gruppo.

Orario

9.30 - 18.30

Sede: SISF

Via dei Salesiani, 15 Mestre - VE

Attestati e Riconoscimenti

Alla conclusione di ogni workshop sarà rilasciato un attestato di partecipazione. A chi avrà partecipato almeno all'ottanta per cento dei workshop e avrà ottenuto una valutazione positiva della tesina finale, la SISF riconoscerà 4 CFU da utilizzare nei corsi di laurea promossi dalla medesima.

Costo

La quota complessiva per ogni workshop è di €105 da versare in anticipo o al momento della partecipazione.

Per coloro che si iscrivono anticipatamente a tutti i workshop la quota complessiva è di €440 invece di €525.

Modalità di iscrizione

I workshop si svolgono a numero chiuso.

Il corso sarà attivato con un minimo di 10 partecipanti.

Le iscrizioni si possono effettuare entro il sabato precedente la data del workshop per fax: 041 5498504 o per e-mail:

m.bounous@isre.it