

“Le fiabe ci hanno tramandato le immagini di principesse imprigionate in torri di cristallo e sorvegliate da draghi.

È tutto vero, solo che i draghi sono dentro la testa delle principesse.

Se vogliamo imparare a difenderci, dobbiamo diventare consapevoli della presenza, dentro di noi, di questi mostri dormienti. Dobbiamo addestrarli perché si risvegliino e si scatenino quando è necessario.”

Con questo volume l'Autrice prosegue il percorso iniziato con “Psicologia dell'autodifesa femminile” per una maggiore capacità delle donne di *proporsi e imporsi*.

L'autodifesa femminile, in fase avanzata, funge, infatti, non solo da occasione per imparare a fronteggiare più efficacemente un'ipotetica aggressione, ma anche per scoprire e sviluppare la propria *competitività*, che dal contesto fisico ben presto si allarga anche a quello sociale e professionale.

Diana Nardacchione è laureata in Medicina e Chirurgia ed è specialista in “Psicologia – Indirizzo Medico” e in “Anestesiologia e Rianimazione” e ha conseguito un diploma universitario in “Tecniche Sanitarie di Protezione Civile”. Attualmente insegna psicologia applicata alle situazioni di emergenza, teoria sistemica della vulnerabilità, strutture e dinamiche dei gruppi, leadership, psicologia della comunicazione, per conto degli Enti Locali della Provincia di Monza e Brianza, a volontari della Protezione Civile e delle organizzazioni di soccorso sanitario.

Cintura nera di judo, istruttrice di ju jitsu e di soft boxe, conduce da molti anni corsi di autodifesa femminile per conto delle amministrazioni pubbliche della provincia di Monza e Brianza.

Ha pubblicato “TRANSESSUALISMO E TRANSGENDER – Superando gli stereotipi” (Il Dito e La Luna, 2000), “MISANDROGINIA” in “We Will Survive” a cura di P. Pedote e N. Poidimani (Mimesis Edizioni, 2007), “LE AMAZZONI – Leggende di ieri ed attuali realtà” (con Antonella Ratti, Mojs Edizioni, 2007), “IDENTITÀ DI GENERE TRA NECESSITÀ E SCELTA” in “Transessualità - Oltre lo specchio” a cura di M. Da Pra Pochiessa e O. Obert (E.G.A. Editore, 2007) e “PSICOLOGIA PER L'AUTODIFESA FEMMINILE” (Il Dito e La Luna, 2009).

€ 12,00

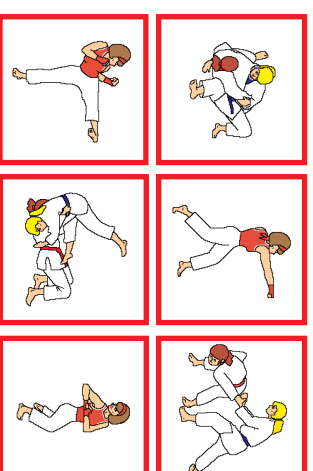


Competitività al femminile

11



Diana Nardacchione



Competitività

al femminile

oltre l'autodifesa

