

WORKSHOP “RAGGIUNGERE IL MASSIMO DELL’EFFICACIA NELL’INTERVENTO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT”

Destinatari: Psicologi triennali e quinquennali, laureandi in psicologia. Sono ammessi all’evento al massimo 15 frequentanti.

Luogo dell’evento: Romans D’Isonzo (GO), Via Sant’Andrea 12 – Versa

Data e durata: **9 aprile 2011**, dalle 10.00 alle 18.00 (con pausa dalle 13.00 alle 14.00)

Costi: 100,00 Euro. Si ricorda ai possessori di partita iva che verrà aggiunta in fattura la ritenuta d’acconto pari al 20%.

Iscrizioni: inviare un’e-mail a info@psymedisport.com con in oggetto WORKSHOP indicando nome, cognome, indirizzo, codice fiscale ed eventuale partita iva.

Pagamenti: Bonifico bancario o Postagiuro: Conto Corrente BancoPosta nr. 29118353, Cod ABI 07601, Cod CAB 12400, Cod CIN L, **Cod IBAN IT 21 L076 0112 4000 0002 9118 353**, intestato a Gerin Birsa Marina, Via S. Andrea 12, - Fraz. Versa, Romans D'Isonzo (GO), 34076.

Programma:

- Protocollo di intervento in psicologia dello sport: modalità e strategie di conduzione.
- La valutazione psicospportiva, con particolare attenzione alla Scheda sulla consapevolezza corporea, al Profilo di Prestazione di Butler e al Sociogramma sportivo.
- Costruzione delle Imagery del gesto motorio, con esempi tratti dal tennis, dall’equitazione, dal golf, dal nuoto e dai tuffi.
- Utilizzo dei triggers (gesti di rinforzo) e delle parole chiave durante la performance.
- Casi psicospportivi, esercitazioni e discussioni.